

## En caso de que tengas alguno de los siguientes síntomas:



El COVID-19 ha sido declarado como pandemia por la OMS. Aún así, en Colsanitas te acompañamos siempre y no lo excluiríamos de nuestra cobertura.

## Usa tapabocas de manera correcta:

- **Lávate las manos** con agua y jabón antes de tocarlo.
- Póntelo de manera **horizontal** sobre la nariz y la boca y **no olvides ajustarlo** para que no quede espacio entre este y tu piel.
- Mientras lo uses **no vuelvas a tocarlo con tus manos**, hasta que vayas a retirarlo.

Cuando el tapabocas se humedezca, retíralo y bóvalo inmediatamente.

Vuelve a lavarte las manos con agua y jabón.

Si los síntomas persisten, consulta nuestro servicio de **Orientación en Salud**, a través de la **App Colsanitas** disponible las 24 horas.

O puedes realizar la **Autoevaluación Coronavirus** con

**María Paula**

tu asistente virtual en WhatsApp  
**(+57) 310 310 7676**

