

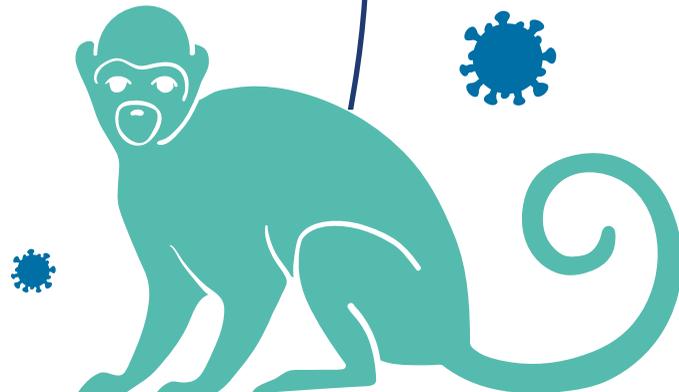
**APRENDE  
SOBRE LA  
VIRUELA DEL MONO**  
*(VIRUELA SÍMICA)*

## ¿Qué es la viruela del mono (viruela símica)?

Es una infección causada por un virus que se transmite de los animales a las personas y que ha iniciado su contagio de persona a persona.

Toda la población está en riesgo, pero se puede tornar grave en las personas con:

- Enfermedades del sistema inmune.
- Enfermedades crónicas.
- Mujeres en embarazo.
- Niños.





## ¿Cómo se transmite?

Con el contacto directo del sarpullido (brote) infeccioso, costras o fluidos corporales.

A través de relaciones sexuales, besos o el contacto físico íntimo.

De persona a persona a través de prendas de vestir, ropa de cama, toallas usadas por alguien con lesiones ocasionadas por el virus. Por medio de la tos, estornudos o secreciones respiratorias.

Las mujeres embarazadas pueden transmitir el virus al feto a través de la placenta.

La viruela símica se puede propagar desde el momento en que comienzan los síntomas hasta que el sarpullido haya sanado por completo.

También puedes contagiarte por rasguños o mordeduras de animales infectados.



## ¿Cuáles son los síntomas?

Luego del contacto con una persona con el virus, **los primeros síntomas suelen tardar entre 5 y 21 días en aparecer**, muchas veces se puede confundir con la varicela.

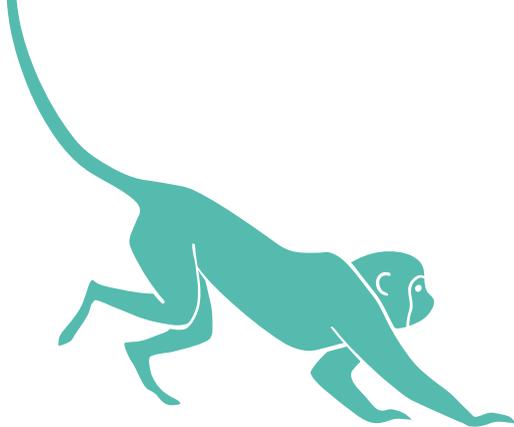


Algunos de los síntomas son:

- Brote en la piel (Aparece en la cara, palmas de las manos, plantas de los pies, ojos, boca o genitales)
- Dolor de cabeza. Dolores musculares y/o dolor de espalda.
- Ganglios linfáticos inflamados.
- Escalofríos.
- Agotamiento.
- Fiebre (no se presenta en todos los casos).
- Síntomas respiratorios (por ejemplo: dolor de garganta, congestión nasal o tos).

***Ten en cuenta que las manifestaciones de la enfermedad son muy variadas, por lo que:***

- *A veces, las personas tienen síntomas similares a los de la gripe antes de la erupción.*
- *Algunas personas presentan un primer brote, seguido de otros síntomas, otros solo experimentan la aparición de este brote en cualquier parte del cuerpo sin otros síntomas asociados.*



## ¿Qué debes hacer en caso de presentar alguno de estos síntomas?

- **Aíslate en tu domicilio**, en una habitación independiente.
- Usa elementos de aseo, alimentación y ropa de cama **exclusivos para ti**.
- Comunícate con nuestro **Servicio de Orientación en Salud\*** a través de:



### María Paula, tu asistente virtual:



**WhatsApp**  
(+57) 310 310 7676



Chat en  
**colsanitas.com**



**Facebook Messenger**  
de Colsanitas Medicina  
Prepagada

Ingresa por la **opción 6** según tus respuestas recibirás recomendaciones o marca la **opción 5** "otros síntomas" para poder interactuar con un profesional de salud a través de chat o videollamada.



### Colsanitas en Línea:

En Bogotá:  
**(601) 487 1920**

Nacional:  
**01 8000 979020**

Opción 2-2



## ¿Cómo protegerte y proteger a los demás?

Se reduce el riesgo **limitando el contacto con personas** que tengan sospecha o infección confirmada.

Si no puedes evitar el contacto físico con alguien que tenga esta infección, debes seguir las siguientes recomendaciones:

- **Evita el contacto de piel con piel**, cara a cara, boca con piel, incluido el contacto íntimo o sexual.
- **Realiza lavado de manos siempre** antes y después de tener contacto con la persona contagiada.

- Usa **mascarilla facial y guantes desechables (de un solo uso)** para la manipulación de objetos, superficies, ropa de cama, toallas y ropa en general, desechos de canecas y lava todo con agua tibia y jabón aparte de los demás objetos de la familia y no los compartas.
- Realiza una **limpieza y desinfección con guantes desechables** en las áreas que sean manipuladas por la persona contagiada.
- Cuando te retires los guantes **siempre debes desecharlos** y lavar tus manos.
- Recuerda que el uso de preservativo **no evita el contagio de viruela símica**, pero previene infecciones de transmisión sexual.

*Ten en cuenta estas recomendaciones para que juntos, podamos cuidarnos y prevenir la transmisión del virus.*



Adaptado de:

Yomayusa N, Beltran S, Hendez N, Robayo S, Torres S, Lopez H, Castillo A. El decálogo para aprender sobre la viruela del mono. Instituto Global de Excelencia Clínica- Presidencia de Salud e Innovación 16 06 2022

Yomayusa N, Moron L, Ospina N, Mantilla A, Castillo A, Cortes C, Tolosa N, Paba T, Barrera A, Neira L: Orientación provisional para el abordaje de personas con sospecha de viruela símica Versión 3. Instituto Global de Excelencia Clínica- Presidencia de Salud e Innovación. 24 06 2022